

КОНТИНЕНТАЛНО РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА МЕДАЛИТЕ ОТ ОИ (2016) И СП (2017–2018) В ЖЕНСКАТА БОРБА И МЯСТОТО НА БЪЛГАРСКАТА ШКОЛА В СВЕТОВНИЯ ЕЛИТ

Денислав Чамишки

Национална спортна академия „Васил Левски“, катедра „Борба и джудо“,

e-mail: denislavchamishki@abv.bg

Резюме

В днешни дни потребността от спорт нараства с всеки изминал ден. Съвременният човек в световен мащаб намира все по-голяма полза от спорта с цел психическо разтоварване и усъвършенстване на физическата си форма.

Борбата, като част от спортния свят, е уникално средство за хармонично развитие и нравствено възпитание. Тя дава богата физическа култура, всестранно функционално изграждане и усъвършенстване, богата техническа разнообразност и психическо осигуряване.

През последните години активното участие на жените в спорта Борба става все по-голямо и атрактивно.

Ключови думи: борба, анализ, методика

CONTINENTAL DISTRIBUTION OF THE MEDALS FROM OG (2016) AND WCH (2017-2018) IN THE WOMEN'S STRUGGLE AND THE PLACE OF THE BULGARIAN SCHOOL IN THE WORLD ELITE

Denislav Chamishki

National Sports Academy “Vassil Levski”, Department Wrestling and Judo,

e-mail: denislavchamishki@abv.bg

Abstract

In the days of the day, he needs the sporting gains every day. Contemporary man on a global scale finds himself on a larger area than sports in the mental state and is facilitated by his physical form.

The struggle as part of the sport world is a unique means of harmonious development and moral upbringing. It provides a rich physical culture, all-round functional building and upgrading, rich technical diversity and mental security.

In recent years, the participation of women in the sport of Fighting has become more and more attractive.

Keywords: struggle, analysis, methodology

Въведение

Изявата на жените в този спорт показва неизмеримите им величини и способности дори и в такъв традиционен спорт като Борбата. Първоначално женската борба се практикува в някои страни в Америка и Европа. С течение на времето и предприетата от UWW (FILA) инициатива свободната борба за жени все повече увеличава своята известност в целия свят. Днес почти няма държава, в която да не се практикува борба от жени.

Подготовката на състезателките по борба е сложен и дълъг процес. В него се развиват и усъвършенстват всички органи и системи на организма. Също така се повишава нивото на двигателните способности, които спомагат за реализация на високите спортни постижения. Двигателните способности имат и своя специфика. Всеки вид спорт изгражда специална физическа подготовка, свързана със съответните техникотактически действия.

В последните 10–12 години според Н. Николов, Р. Макавеев, Н. Димитров, Н. Станчев женската борба постигна изключително ниво на конкуренция. Броят на състезателките по борба в континенталните първенства е нараснал почти четири пет пъти. Също така представителки на световни първенства, световни купи и Олимпийски игри има от всички континенти.

Борбата е спорт, както вече пояснихме, с дълбоки традиции в почти всички страни в света. Това предопределя богат технически арсенал, който в годините се е отразил на технико-тактическия образ на определена школа и държава. Представители на най-силните школи в женската борба са състезателки на Япония, Русия, САЩ, Китай, Азербайджан, Украйна, Беларус.

Чрез методите на наблюдение и разузнаване според Р. Макавеев, О. Макавеев в тренировъчни и състезателни условия можем да анализираме техническите действия на конкуренцията. Това спомага за технико-тактическото усъвършенстване на боркините, изграждане на технико-тактически комбинации и комплекси в атака и защита, което е основно изискване за лидерско място в определена категория.

Днес тези анализи и проучвания могат да се правят не само в тренировъчни и състезателни условия, но с помощта на компютърна система и интернет връзка, те могат да бъдат много по-изчерпателни и детайлни – брой на изпълнени техники в стойка и партер, време на приложение на хватка или технико-тактическа комбинация и комплекс; точкова ефективност, тушова ефективност и т.н.

Този вид проучвания става все по-популярен и с голяма ефективност при изучаването на школите по борба, които развиват женска борба. След първото участие на Олимпийски игри през 2004 г. в Атина борбата за жени набира все по-голяма популярност, интересът към нея е нараснал дотолкова, че днес тя се доближава по атрактивност до класическия и свободен стил при мъжете. Доказателство за това е, че UWW за първи път на Олимпийските игри в Рио Де Жанейро 2016 г. жените и мъжете ще участват с еднакъв брой теглови категории – по 6 за всеки стил.

През 2019 г. Световното първенство в Казахстан се явява първото препятствие за спечелването на олимпийски квоти. Поради факта, че българската женска борба се намира във възход, смятам за необходимост да се направи такъв вид констатиране на medalите по континенти от последните две СП (Париж, 2017, Будапеща, 2018) и ОИ Рио де Жанейро 2016 г., за да може треньорският екип да има ясна представа за бъдещата конкуренция в пред олимпийския цикъл.

Методология

Целта на изследването е да се установят тенденциите в разпределението на призовите места в класиранията от Олимпийски игри (Рио Де Жанейро, 2016) и Световни първенства (Париж, 2017, Будапеща, 2018) в женската борба по национален и континентален признак.

Задачи на изследването

1. Да се анализират класиранията и разпределението на medalите от Световни първенства (Париж, 2017, Будапеща, 2018) в свободната борба за жени.
2. Да се анализират класиранията и разпределението на medalите от Олимпийските игри през 2016 г. в Рио де Жанейро, Бразилия, в свободната борба за жени.
3. Да се анализира континенталното разпределение на medalите от Олимпийски игри (Рио Де Жанейро, 2016) и Световни първенства (Париж, 2017, Будапеща, 2018).

Основна теза и хипотеза на изследването

Очакваме анализът на получените резултати от класиранията на държавите и тяхната континентална принадлежност да ни предостави изчерпателна информация за това кои са водещите школи в женската борба от Олимпийски Игри (Рио Де Жанейро, 2016 г.) и Световни Първенства (Париж, 2017 г., Будапеща, 2018 г.).

Приложена методология и методика

Проучването на достъпните сайтове и бюлетини е направено през периода януари–февруари, 2019 г. Анализирането на разпределението на медалите е проведено през март същата година. Изследването премина през следните етапи:

- Разглеждане, обработка и анализ на състезателни бюлетини.
- Видео наблюдение, анализ и обработка на данните за нациите, спечелили медали от световни първенства (2017– 2018) и ОИ през 2016 г. в Рио де Жанейро, Бразилия 2016 г.
- Статистическа обработка на информацията.
- Математически методи – изчисляване на резултатите за всяка държава, заемаща челни позиции, построяване на класация.

Анализ на резултатите

Анализиране на класиранията и разпределение на медалите от Олимпийските игри през 2016 г. в Рио де Жанейро, Бразилия в свободната борба за жени.

Анализа на спечелените медали от ОИ през 2016 г. ще направим с данни от състезателния бюлетин на United World Wrestling (Международна федерация по борба).

Таблица 1

Медалистки от Олимпийски игри, Рио Де Жанейро 2016 г.

Olympic Games Female wrestling 2016-08-17 Rio de Janeiro (BRA)				
ИМЕ И ФАМИЛИЯ ДЪРЖВА				
КАТЕГОРИЯ	I МЯСТО	II МЯСТО	III МЯСТО	III МЯСТО
48 kg	Susaki, Yui (JPN)	Stadnik, (AZE)	Yankova, (BUL)	Yanan (CHN)
53 kg	Helen (USA)	Saori (JPN))	Sofia (SWE)	Natalya (AZE)
58 kg	Kaori (JPN)	Valeria (RUS)	Marwa (TUN)	Monika Ewa (POL)
63 kg	Risako (JPN)	Maria (BLR)	Larionova(KAZ)	Monika Ewa (POL)
69 kg	Dosho, Sara (JPN)	Vorobieva, (RUS)	Jenny (SWE)	Selene Fanta (FRA) Syzdykova, Elmira (KAZ)
75 kg	Wiebe, Erica (CAN)	Gouzel (KAZ)	Bukina, (RUS)	Fengliu (CHN)

От таблица 1 можем да посочим и броя на медалите, спечелени от държавите, участнички в ОИ през 2016 г. Япония е спечелила най-много медали от Олимпийските игри – пет, от които четири златни и един сребърен. Отборът на САЩ е спечелил един златен медал. Канада също печели един златен медал. Азербайджан имат два медала – един сребърен и един бронзов. Русия печели три медала – два сребърни и един бронзов. Беларус печели един сребърен медал. Казахстан печели три медала – един сребърен и два бронзови медала. Китай печели два бронзови медала. Тунис печели един бронзов медал. България печели един бронзов медал. Швеция печели два бронзови медала. Полша печели един бронзов медал.

Анализиране на класиранията и континентално разпределение на медалите от СП през 2017 г. ще направим с данни от състезателния бюлетин на United World Wrestling (Международна федерация по борба).

Таблица 2

Медалистки от Световно първенство, Париж 2017 г.

World Championship Female wrestling 2017-08-23 Paris (FRA)				
ИМЕ И ФАМИЛИЯ, ДЪРЖВА				
КАТЕГОРИЯ	I МЯСТО	II МЯСТО	III МЯСТО	III МЯСТО
48 kg	Susaki, Yui (JPN)	Alina Emilia (ROU)	Son-Hyang (PRK)	Demirhan, Evin (TUR)
53 kg	Vanesa (BLR)	Mukaida, Mayu (JPN)	Prevolaraki, (GRE) Maria Myong-Suk	Zasina, Roksana (POL)
55 kg	Okuno, Harun (JPN)	Odunayo Fole (NGR)	Leathers, (USA)	Kurachkina, Irina (BLR)
58 kg	Maroulis, (USA)	Amri, Marwa (TUN)	Michelle (CAN)	Tynybekova (KGZ)
60 kg	Kawai, (JPN)	Alli Macken (USA)	Astasiya (LAT)	Johanna (SWE)
63 kg	Orkhon (MGL)	Tkach (UKR)	Jackeline (COL)	Valeria (RUS)
69 kg	Dosho, (JPN)	Aline (GER)	Han, Yue (CHN)	Selene Fanta (FRA)
75 kg	Adar, (TUR)	Vasilisa (BLR)	Justina (CAN)	Suzuki, Hiroe (JPN)

От таблица 2 можем да посочим и броя на медалите, спечелени от държавите, участнички в СП през 2017 г. Япония е спечелила четири златни, един сребърен и бронзов медал. Отборът на САЩ е с един златен и сребърен медал. Турция е със злато и бронз. Монголия също печели един златен медал и бронзов медал. Беларус печели злато, сребро и бронз. Китай печели два бронзови медала. Румъния, Украйна, Нигерия, Тунис печелят по един сребърен медал. Колумбия, Китай, Киргизстан, Франция, Корея, Русия, Канада, Гърция, Латвия, Швеция и Полша печелят бронзови медали.



Фиг. 1. Континентално разпределение на медалите от СП през 2017 г.

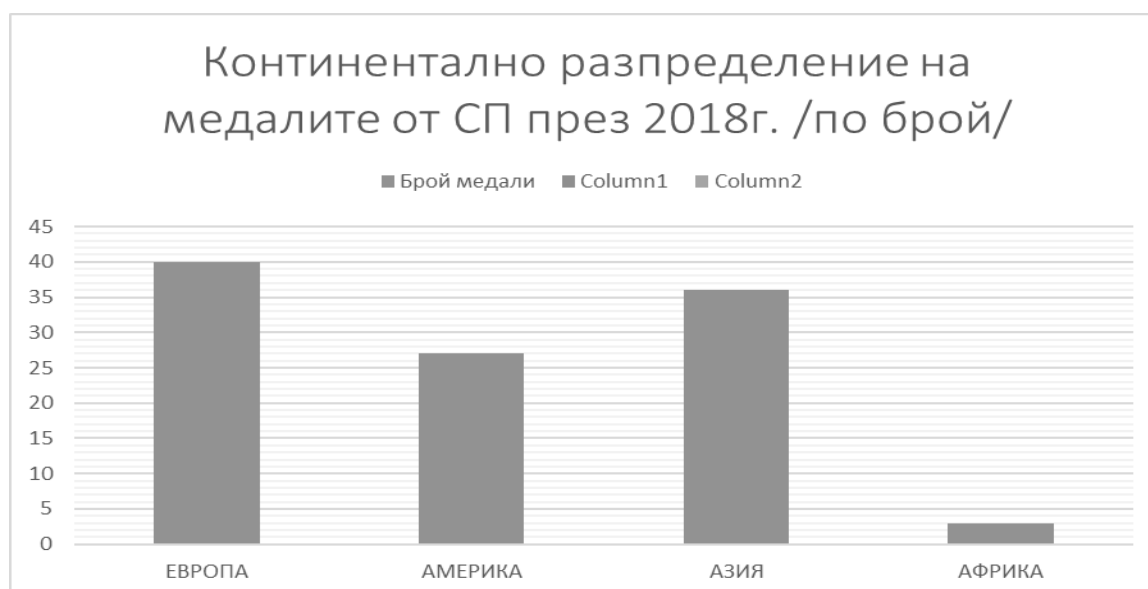
Анализиране на класиранията и континентално разпределение на медалите от СП през 2018 г. ще направим със данни от състезателния бюлетин на United World Wrestling (Международна федерация по борба).

Таблица 3

Медалистки от Световно първенство, Будапеща 2017 г.

World Championship Female wrestling 2018-10-20 Budapest (HUN)				
ИМЕ И ФАМИЛИЯ, ДЪРЖВА				
КАТЕГОРИЯ	I МЯСТО	II МЯСТО	III МЯСТО	III МЯСТО
50 kg	Susaki, Yui (JPN)	Stadnik, (AZE)	Oksana (UKR)	Yanan (CHN)
53 kg	Okuno, (JPN)	Sarah (USA)	Diana (CAN)	Qianyu (CHN)
55 kg	Mayu (JPN)	Zalina (BLR)	la Caridad (CUB)	Myong-Suk (PRK)
57 kg	Ninging(CHN)	Zhivkova (BUL)	Emese (HUN)	Pooja (IND)
59 kg	Risako (JPN)	Elif Jale (TUR)	Shoovdor(MGL)	Xingru (CHN)
62 kg	Yusein, (BUL)	Yukako (JPN)	Tkach, (UKR)	Maxine (USA)
65 kg	Maarit (FIN)	Danielle (CAN)	Ayana (JPN)	Irina (AZE)
68 kg	Cherkas(UKR)	Fanta (FRA)	Tamyra (USA)	Feng (CHN)
72 kg	Justina (CAN)	Nasanburmaa (MGL)	Martina (AUT)	Buse (TUR)
75 kg	Adeline (USA)	Adar, (TUR)	Erica (CAN)	Hiroe (JPN)

От таблица 3 можем да посочим и броя на медалите, спечелени от държавите, участнички в СП през 2018 г. Япония е спечелила четири златни, един сребърен и бронзов медал. Отборът на САЩ е спечелил златен и сребърен медал. Канада и Финландия също печелят по един златен медал. След дълги години България печели един златен и един сребърен медал. Азербайджан имат два медала – един сребърен и един бронзов. Беларус печели един сребърен медал. Турция печели сребро и бронз. Китай е със злато и три бронзови медала. Тунис печели един бронзов медал. Унгария и Полша печелят по един бронзов медал. Куба, Корея и Индия печелят по един бронзов медал. Монголия – сребро и бронз.



Фиг. 2. Континентално разпределение на медалите от СП през 2018 г.

Дискусия

В резултат на проведеното изследване, направихме следните изводи:

Анализът на бюлетините и видеоматериалът от световните първенства в периода 2017 г. – 2018 г. разкриват разпределението на отборните лидери по състезателни години. Безспорните фаворити са отборите на Япония (14 медала), Русия (10 медала), Мон-

голия (9 медала) и Китай (7 медала). България регистрира силно завръщане със Световна титла и сребърен медал през изминалата година.

По отношение на континенталното разпределение на медалите в женската свободна борба на световни първенства челните позиции си поделят отбори от Азия и Европа. На Олимпийските игри в Рио де Жанейро, Бразилия през 2016 г. разпределението е различно – най-резултатни са отборите от Азия. Европейските тимове са изместени от тези от Америка, а в челната тройка намират място и Африканските държави.

Въз основа на направените изводи можем да формулираме следните препоръки:

1. Необходимо е допълнително детайлно анализиране на научни публикации, свързани с женската борба, с цел обогатяването на фактическия материали, достигането до конкретни изводи за развитието и методологията на тренировка и цялостната постановка на тренировъчния процес, за да може да се спечелят максимален брой олимпийски квоти за Токио 2020 г.

2. Полезно за треньорската работа би било анализирането на различни технико-тактически показатели: техническа ефективност, тушова ефективност, разпределение на медали от различни първенства. Подобни проучвания са важни, както за процеса на усъвършенстване на контрола на спортната подготовка, така и по отношение на оптимизирането на състезателната изява.

Литература

Бачев, В. (2011). Основи на научните изследвания в спорта. София.

Бакалова, С., Р. Петров. (2010). Борбата в избрани борби от световната литература, Болкан Пъблишинг Къмпани ООД, София.

Илиев, И., Николов, Н. (2016). Изследване на разликите в методиката на подготовка в женската борба в България и страни с по изявени класирания. Научна конференция „Предизвикателства и перспективи пред спортната наука“, „Специфика на подготовката в различните спортни дисциплини“, катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“, София, с. 74-77.

Николов, Н. (2014). История на женската борба в НСА „В. Левски”: НК к-ра „Борба и джудо” (Никола Николов, Рашо Макавеев, Николай Димитров, Николай Станчев). Спорт и наука, изв. бр. 4, с. 31-36.

Макавеев Р., Н. Николов. (2012). Спортно-технически анализ на приложената техника по време на ЕП по борба за юноши – Самоков 28.06 – 04.07.2010 г., представена на научна конференция на катедра „Борба и джудо”, 2011 г., Спорт и наука бр. 2, стр. 37.

Макавеев, Р. (2011). Средства и методи за развитие на общата координация, подпомагащи техническото израстване на млади борци (12–19 години), Дисертация.

Макавеев, Р., Макавеев, О. (2013). Оперативното разузнаване или цената на един медал, Спорт и наука, изв. бр. 4, стр. 44-46.

Система за оценяване на резултатите по спортна подготовка на учениците в спортните училища; Бюлетен ИНС; под общата редакция на доц. Росица Църрова, доктор; професор Огнян Миладинов, дн; стр. 116 до 135, Борба, Рашо Макавеев, Никола Николов; 2012 година

<https://unitedworldwrestling.org/>

<https://www.bul-wrestling.org/>